

## KİŞİSEL BAKIMIMIZI YAPARKEN

- \* **Kişisel Bakım**, insanların güzel bir görünüm ile sağlıklı bir vücutta sahip olmak için yaptıkları cilt temizliği, temizlik kurallarıdır.
- \* Elimizi, yüzümüzü yıkamak, banyo yapmak, tırnak kesmek, saçlarımızı taramak, dişlerimizi fırçalamak kişisel bakımımızın başında gelir.
- \* Kişisel bakımımızı yaparken yapamadığımız bakımlar için bütçelerimizden yardım alabiliriz.
- \* Kişisel bakım yaparken su, elektrik gibi kaynakları boşa harcamamalıyız, bu konuda bilinçli olmalıyız.
- \* Kişisel bakımda kullandığımız tarak, diş fırçası, tırnak makası, havlu gibi araçları başkaları ile paylaşmamalıyız. Bunlar kişiye özeldir.

## BİLİNÇLİ TÜKETİCİYİM

- Bilinçli tüketici, bir ürünü satın almadan ve aldıktan sonra ne yapması gerektiğini bilen kişilerdir.
- Bilinçli tüketiciler aldıkları bir ürünle ilgili bir sorun çıktığında hangi hakları olduğunu bilirler ve kendilerini savunurlar.
- Bilinçli tüketici olmak için;
  - \* Alışverişe çıkmadan ihtiyaç listesi hazırlamalıyız.
  - \* Ambalajlı ürünlerin son kullanma tarihine bakmalıyız.
  - \* Ambalajı yırtık ürünleri almamalıyız.
  - \* Ürünlerde TSE damgası olanları tercih etmeliyiz.
  - \* Aynı kalitedeki ürünün ucuz olanını almalıyız.
  - \* Alışverişten sonra fiş ya da fatura almalıyız.
  - \* Garantili ürünlerin garanti belgesini almalıyız.
- Bütçemize uygun harcama yapmalıyız.

