

PLANLI YAŞARIM



- Zamanımızı verimli kullanabilmek için plan yapmalıyız. Günlük ve haftalık işlerin önem sırasına göre zamanın belirlenmesine **planlama** denir.
- Günümüzü planlarken ders çalışma, oyun, beslenme, spor, dinlenme, kitap okuma gibi etkinliklere yeteri kadar zaman ayırmalıyız.
- Plan yaparsak hayatımız düzenli olur ve başarılı oluruz.
- Plan yapmazsak yapacağımız birçok iş eksik kalır ve düzensiz bir hayatımız olur.

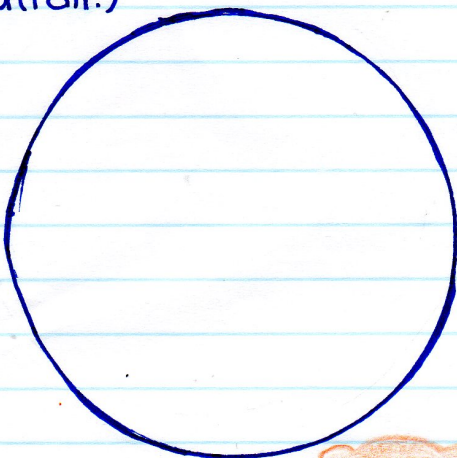
!! En güzel plan, senin ihtiyaçlarını gösteren plandır.

PRATİK YAPALIM

★ Aşağıdaki ifadeler doğru ise "D" yanlış ise "Y" yazalım.

- Planlı olmak beraberinde başarıyı getirir.
- Plan yaparken oyun oynamaya en sonda yer ayırmalıyız.
- Hafta sonları eğlenme ve gezmeye zaman ayırmalıyız.
- Çantamızı annemiz akşamdan hazırlamalıdır.
- Uykuya yeteri kadar zaman ayırmaya gerek yoktur.

★ Aşağıdaki yuvarlağı bir gün içinde yaptığınız etkinlikleri düşünerek dilimlere ayırıp neler yaptığınızı yazınız.
(Daha fazla vakit ayırdığımız etkinliklerin dilimi daha büyük olmalıdır.)



Okul
Ödev- ders çalışma
Oyun
Kitap okuma
Dinlenme
TV izleme
.....
.....