

# BEŞ DUYUMUZ

\* Çevremizde gerçekleşen olayları algılamamızı ve olayları tanımamızı sağlayan organlara **duyu organları** denir.

→ Beş tane duyu organımız vardır.

Göz

Kulak

Burun

Dil

Deri

- Duyu organlarımızı hayatımızın her alanında kullanırız.
- Duyu organlarımız sayesinde varlıkları görürüz, sesleri duyarız, kokuları alırız, tatları alırız ve hissederiz.
- Duyu organlarımız beynimiz tarafından yönetilir.

## Duyu Organları ve Görevleri

**KULAK**: İşitme duyu organımızdır. Çevremizdeki sesleri kulağımızla duyarız. Kulağımız aynı zamanda vücudumuzun dengesini sağlar.

**GÖZ**: Görme duyu organımızdır. Çevremizdeki varlıkların rengini, biçimini, büyüklüğünü ve hareketlerini gözümüzle algılarız.

**BURUN**: Koku alma duyu organımızdır. Aynı zamanda burnumuzla nefes alırız. Soluduğumuz havanın ısıtılmasını ve temizlenmesini sağlar.

**DİL**: Tat alma duyu organımızdır. Tatlı, acı, ekşi gibi tatları dilimizle algılarız ve beynimizle anlamlandırırız. Dilimiz, konuşmamıza da yardımcı olur.

**DERİ**: Dokunma duyu organımızdır. Varlıkların soğuk, sıcak, sert yumuşak, pürüzlü ve pürüzsüz olduğunu derimizle algılarız.



## DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞI

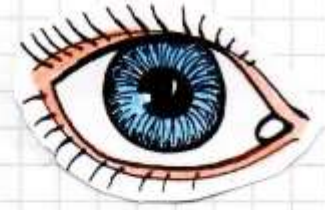
### KULAK SAĞLIĞI

- \* Yüksek sesle müzik dinlememeliyiz.
- \* Gürültülü ortamlarda fazla kalmamalıyız.
- \* Kulak temizliğimize özen göstermeliyiz.
- \* Kulağımızı aşırı soğuktan ve çarpmalardan korumalıyız.
- \* Sert ve sivri uçlu cisimlerle kulağımızı karıştırmamalıyız.
- \* Kulağımızla ilgili problem yaşadığımızda mutlaka doktora gitmeliyiz.



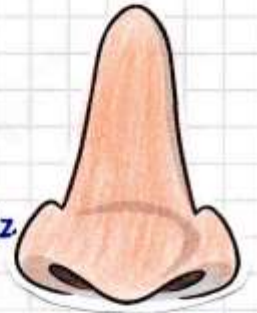
### GÖZ SAĞLIĞI

- \* Kirli ellerimizle gözlerimize dokunmamalıyız.
- \* Televizyon, tablet ve telefon gibi teknolojik aletlere çok yakından bakmamalıyız.
- \* Kitap okurken kitapla gözümüz arasında 30 cm olmalıdır.
- \* Çok zayıf ve aşırı kuvvetli ışıktan gözlerimizi korumalıyız.
- \* Gözümüzle ilgili problem yaşadığımızda mutlaka doktora gitmeliyiz.



### BURUN SAĞLIĞI

- \* Burun kıllarımızı koparmamalıyız.
- \* Burnumuza hiçbir şey sokmamalıyız.
- \* Burnumuzu bol su ile düzenli olarak temizlemeliyiz.
- \* Bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.



### DİL SAĞLIĞI

- \* Yiyecekleri ve içecekleri çok soğuk ve çok sıcak tüketmemeliyiz.
- \* Dilimizi de dişlerimiz gibi temiz tutmalıyız.
- \* Ne olduğunu bilmediğimiz maddelerin tadına bakmamalıyız.



## DERİ SAĞLIĞI

- \* Düzenli bir şekilde banyo yapmalıyız.
- \* Vücudumuzun ihtiyacı kadar su tüketmeliyiz.
- \* Çok sıcaktan ve çok soğuktan korunmalıyız.
- \* Çok sıcak havalarda uzun süre güneş altında kalmamalıyız.



## ETKİNLİK ZAMANI

\* Aşağıdaki verilen cümlelerin ilgili olduğu duyu organını karşısındaki bulutun içersine yazalım.

- Vücudumuzun gengesini sağlar. →
- Tatlı, acı ve ekşi gibi tatları algılar →
- Mikropların vücudumuza girmesini engeller. →
- Sevdiğimiz bir animasyonu izlememizi sağlar. →
- Soluduğumuz havayı temizler. →
- Yumuşaklığı ve sertliği anlamamızı sağlar. →
- Varlıkları seslerinden tanımamızı sağlar. →
- En büyük duyu organımızdır. →
- Konuşmamıza ve sesleri çıkarmamıza yardımcı olur. →
- Terleme yoluyla vücuttaki zararlı maddeleri dışarı ortalır. →